令和6年度　第1期水泳教室　日程表及び注意事項

日程表

◎月曜日水泳◎

全9回	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8

☆成人水泳→9:50～10:50　小学1～2年生→16:30～17:30　小学3～6年生→17:30～18:30

水中ウォーキング→11:00～12:00

◎火曜日水泳◎

全9回	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9

☆成人水泳→9:50～10:50　カルガモ→15:30～16:30

小学1～2年生→16:30～17:30　小学3～6年生→17:30～18:30

◎木曜日アクアビクス◎

全9回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11

注意事項

・初回に教室用の帽子を貸与（水中ウォーキング・アクアビクスを除く）します。最終日に返却してください。

・必ず化粧を落とし、時計、眼鏡、コンタクト、アクセサリー等の貴金属を外してください。

・プールサイドへの飲食物の持ち込みは、ペットボトルの水のみ可能です。

・タオルはビニル袋などに入れてご持参ください。

・受付は教室開始時刻の30分前（小学生水泳教室は20分前）から行います。

・体調のすぐれない方は、参加をお控えください。

なお、37.5度以上の方は受講をお断りいたします。

※水難事故防止を図るため、
集合時間を厳守願います。

【遅れての参加は、安全確保のため当日の受講をお断りする場合があります。】

笠松運動公園管理事務所　TEL029-202-0808